がんセンターだより

Tochigi Cancer Center Dayori

地方独立行政法人
栃木県立がんセンター

Philosophy - Art - Humanity
TCC
Founded in 1986

5月号
2019

p1・2 新任医師のご紹介
p3 がん相談支援センターからのお知らせ
p4 禁煙支援専門医がつぶやきます きんえんSwitter
p5 TCCきらめきスタッフ
p6 広報広聴センターからのお知らせ

vol. 13

新任医師のご紹介

2019年４月から新たに９名の医師が着任いたしました。
どうぞよろしくお願いします。

名前　髙木　偉博（たかき　よしひろ）
診療科・役職　婦人科　副科長
　婦人科　町田先生と同級生です。よろしくお願いいたします。
■出身大学：新潟大学

名前　岸川　孝之（きしかわ　たかゆき）
診療科・役職　呼吸器内科　医長
　がん専門施設での勤務は初めてとなります。これまで培ったジェネラリストとしての経験や知識を今後の診療に役立てていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
■出身大学：自治医科大学

名前　林　雅人（はやし　まさと）
診療科・役職　食道胃外科　医師
　4月から食道胃外科にて勤務いたします。まだまだ不慣れなことも多いですが、よろしくお願いいたします。
■出身大学：慶應義塾大学

名前　鈴木　佳透（すずき　よしゆき）
診療科・役職　大腸骨盤外科　医師
　昨年度まで足利赤十字病院で勤務していました。
　これまでの経験を、がん専門病院での診療に役立てていきたいと思います。よろしくお願いいたします。
■出身大学：慶應義塾大学

名前　坂本　純一（さかもと　じゅんいち）
診療科・役職　大腸骨盤外科　医師
　真摯な気持ちを持って診療にあたりたいと考えています。御指導御鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。
■出身大学：名古屋市立大学

名前　中西　宏貴（なかにし　ひろき）
診療科・役職　大腸骨盤外科　医師
　最も良い治療が提供できるように、日々精勤いたします。
■出身大学：滋賀医科大学

名前　阿部　信（あべ　まこと）
診療科・役職　シニアレジデント
　がん専門病院での病理診断は初めてです。分かりやすい報告書となるように努めていきます。ご指導の程、よろしくお願いいたします。
■卒業大学：福井大学

■副病院長就任のご挨拶

2019年４月から新たに２名の医師が就任いたしました。
どうぞよろしくお願いします

名前　和泉　透（いずみ　とおる）
　4月より副病院長を拝命致しました。診療の専門は血液内科ですが、副病院長として薬剤・感染・外来化学療法・臨床検査を担当することになりました。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

名前　平林　かおる（ひらばやし　かおる）
　4月より副病院長に就任しました平林かおるです。地域のがん専門病院として質の高い医療を提供する一方で、患者さんに寄り添いながら安心と納得の得られる病院を目指し励む所存です。どうぞよろしくお願いします。

がん相談支援センターからのお知らせ

がん相談支援センター　相談員　　齋藤 澄子

がん相談支援センターでは、専門の相談員（看護師、保健師、医療ソーシャルワーカー）が電話や面接による様々な相談をお受けしています。相談は予約不要・無料です。

主な相談内容

- ◆がん患者さんの療養上の相談やセカンドオピニオンのご紹介
- ◆医療費の助成制度のご紹介
- ◆介護保険や社会福祉制度のご紹介
- ◆治療と仕事の両立支援、就職相談、傷病手当金などの申請手続きについて
- ◆ゲノム医療や免疫療法について

患者サロンの紹介

患者サロンでは患者さんやご家族の方を対象とした交流の場があります。

患者サロンでの催し物

項目	開催日
ミニレクチャー (専門家によるミニ講座)	奇数月：第4月曜日 偶数月：第4木曜日
ストレスとリラクセーション (臨床心理士によるミニ講座)	第3木曜日
ウィッグ・補整下着の 展示相談会	奇数月：第2木曜日 偶数月：第2月曜日
スキンケア・メイク・ヘアケア	第1火曜日
開催は午後、日程は変更になる場合があります。詳細はがん相談支援センターまで問合せください。	

治療中の働き方の相談

▼宇都宮ハローワーク（就労支援ナビゲーター）と連携した就職相談
〈仕事を探している方の相談〉

2019年	10月 3日
4月 4日	11月 7日
5月16日	12月 5日
6月 6日	2020年
7月 4日	1月 9日
8月 1日	2月 6日
9月 5日	3月 5日

▼栃木産業保健総合支援センターの両立支援促進員による相談
〈仕事を続けている方の相談〉

2019年	10月 9日
4月10日	11月13日
5月 8日	12月11日
6月12日	2020年
7月10日	1月 8日
8月21日	2月12日
9月11日	3月11日

■治療を受けながら仕事を続けることは可能です。治療に合わせた働き方を一緒に考えましょう。

希少がんの件数をお調べします

がん相談支援センターでは、国立がん研究センターのがん登録データからがんの種類別診療実績のある病院を確認することができます。

お気軽に
御利用ください

問合せ先：028-658-6484
平日　8：30～17：00

禁煙支援専門医がつぶやきます

きんえん Switter

「世界の主流はPlain Packaging」

神山 由香理（禁煙指導科）

前回に引き続き、小学校４年生からのお手紙に書かれていた質問と、それに対する私のお返事をまずご紹介しましょう。

≪質問≫

タバコには、なぜいろんな形があるのですか？

≪お返事≫

お菓子も、たとえなかみが同じだとしても、袋のデザインがちがったり、おまけつきだったり、バナナ味やイチゴ味というように少し味付けが違っていると、買ってみたくなりませんか？　また、国がちがえば、人々のきょうみの持ちかたやこのみも、ちがいます。つまり、いろいろな形にしてあるのは、買う人を増やすためのくふうのひとつなのです。

小学校での喫煙防止教室では、「紙巻タバコや加熱式タバコ、ニコチン入り電子タバコに葉巻やパイプ、アラブには水タバコ、インドには噛みタバコというのもあります。でも、姿かたち、呼び名は違っても、これらはみな同じタバコですよ」と教えています。

私たちは、たとえタバコを吸わなくても、赤い箱は×××、黄色は×××、青は×××のように、タバコのブランドイメージがいつのまにか植えつけられています。ブランドの名前にちなんだラクダのキャラクターで親しみやすさを売りにしているものもありますね。

タバコの規制に関する世界保健機関枠組条約（Framework Convention on Tobacco Control :FCTC）は、タバコの消費を減らす目的で国際的協力をしていくための条約です。これにより、マイルドやライトといった、いかにも毒性が低いといった命名が禁止され（第13条）、名前が変更された銘柄があります。また条約には、「パッケージの半分以上の面積を使い、画像も用いて、わかりやすく健康被害について警告しましょう（第11条）」とも定められています。

しかし日本は、この条約に批准しているにもかかわらず、ご存知のように、画像はなく、小さくて読みにくく、かつ、わかりにくい表現でしか警告されていません。このように日本は、タバコのパッケージの警告表示について条約違反と非難されてもいい状況にあるわけですが、他の国はすでに次の段階に進んでいます。それが、タバコの「プレーンパッケージ化（第13条）」です。

ブランドに関係なく、タバコの箱の色をすべて茶色に近いくすんだ深緑色に統一することで、宣伝・販売促進機能をなくし、特に若者のタバコ使用を減らそうという作戦です。もちろん、現行の生々しいタバコ病の画像つきでの「SMOKING KILLS（吸うと死ぬぞ）」などといったストレートな文言は健在のままです。この方策は2011年にオーストラリアで始まり、2016年からはイギリスとアイルランドでも実施され、続々と世界中の多くの国が実施、検討しています。

わが国日本は、世界水準からますます引き離され、タバコ対策については成績の悪い代表国となっています。

▲プレーンパッケージ化された海外のタバコ

TCCきらめきスタッフ

～当センターで輝いているスタッフを紹介します～

放射線治療品質保証室
診療放射線技師 兼 医学物理士
伊藤 憲一

「1㎜」の誤差と聞いたときに、その値は小さいと思いますか？

近年、放射線治療技術は急速に進歩しています。治療直前のCT撮影で、体内の腫瘍位置を確認して、ミリ単位で治療位置を補正することが可能です。

私は、診療放射線技師ですが、専門的な知識を勉強し、2006年に医学物理士の資格を取得しました。医学物理士は、「1㎜」の誤差を「ゼロ」に近づけるように、装置の精度管理や最新技術を提供しています。現在は、安心・安全な放射線治療を実現するために、2013年に栃木県の病院で初めて設置された「放射線治療品質保証室」で勤務しています。精度管理の結果を院内に掲示するなど、目に見えない放射線を見える形に表現することで、放射線への心配を「ゼロ」にするように日々活動しています。

現在、月曜9時ドラマ「ラジエーションハウス」では、ドラマ初の診療放射線技師が主役のお話です。当院の放射線技術科スタッフも、ドラマのキャストに負けず劣らず、プロの仕事をしています。今後、診療放射線技師の仕事が広まるように期待しています。

広報広聴センターからのお知らせ

● 市民公開講座開催のお知らせ

2019年６月22日（土）　13：30～　会場：当センター３階講堂

講演①「がんになってもクオリティ・オブ・ライフを維持するために
－がん骨転移診療とがんロコモ対策の重要性－」

講演②「女性に優しい婦人科がん治療　－腹腔鏡下手術を中心に－」

問い合わせ先：０２８－６５８－６４８４　がん相談支援センター

● 表紙の写真について

今号の表紙はがんセンター建物の東を通る市道沿いの桜の木の写真です。市道拡幅に伴い、今春の開花後に伐採されました。

開院当初から既に桜の木はありましたが、当センターの歩みとともに桜の木々も年々、幹が太くなり、満開の桜の花の眺めは壮観で、職員、患者さんの心を癒してくれました。

桜の木がなくなってしまったのは大変残念でしたが、思い出としても色濃く残っていくことでしょう。

現在、がんセンターの建物から見る景色は今までとは違いますが、それまで気づかなかった発見があるかもしれません。

2015年　満開の桜に雪が積もりました

桜のピンク 空の青々 良い光景でした

栃木県立がんセンター　予約窓口のご案内

　ご紹介、ご予約をありがとうございます。
当センターでは、患者さんの症状やご希望に応じた外来診療予約を心がけております。
　ご予約は、医療機関様からのご予約、患者さんもしくはご家族からのご予約、それぞれの電話受付担当窓口がわかれておりますのでご案内いたします。

医療機関の先生方
受付様からの電話予約

↓

地域連携センター
028-611-5503

患者さんご本人
ご家族からの電話予約

↓

予約センター
028-658-5012

※予約枠に制限があり、ご希望に添えないことがあります。
予めご了承ください。

受診当日、患者さんにお持ちいただくもの

- 保険証、各種医療証
- 診療情報提供書（紹介状）
- 各種検査結果、画像データ（お持ちの方）
- お薬手帳（お持ちの方）
- 当センターの診察券（お持ちの方）

交通のご案内

ＪＲ宇都宮線
●ＪＲ宇都宮駅西口から関東バス「江曽島行」で「県立がんセンター前」下車。
徒歩1分（乗車時間約25分）

東武宇都宮線
●江曽島駅東口から関東バス「ＪＲ宇都宮駅行」で「県立がんセンター前」下車。
徒歩1分（乗車時間約5分）

東北自動車道
●鹿沼インターチェンジから宇都宮方面へ向かい、滝谷町交差点を右折南進し、ＪＲ陸橋を越え３つ目の信号を左折（約9.4km）

●鹿沼インターチェンジから宇都宮方面へ向かい、宮環鶴田陸橋を右折。下砥上アンダーに入ってすぐ江曽島方面へ左折し７つ目の信号を左折（約8.2km）

初診・再診ともに予約制です

予約センターにお電話のうえ、受診日をご予約ください。

●**予約センター**
TEL　028-658-5012(直通)
平日　AM 8:30～PM 4:30

がんに関するご相談
●**がん相談支援センター**
TEL　028-658-6484(直通)
平日　AM 8:30～PM 5:00

医療機関からの病診連携に関するお問い合わせ
●**地域連携センター**
TEL　028-611-5503(直通)
平日　AM 8:30～PM 5:15

※セカンドオピニオン外来(平日午後)

	月	火	水	木	金
消　化　器	清水秀昭(主に食道)	菱沼正一(第2週のみ、主に胆･膵)	菱沼正一(主に胆･膵) 藤田　伸(主に肝)	藤田　伸(主に大腸)	尾澤　巌(主に肝)
婦　人　科	関口　勲				

※セカンドオピニオン外来(土曜日午前)

	6月1日(第1土曜日)	6月8日(第2土曜日)	6月15日(第3土曜日)	6月22日(第4土曜日)
消　化　器(食道･胃)	林　雅人		藤田　剛	松下　尚之
消　化　器(肝胆膵)	富川　盛啓	白川　博文	休診	菱沼　正一
消　化　器(大　腸)	藤田　伸	藤田　伸	藤田　伸	藤田　伸
呼　吸　器	中村　洋一	松隈　治久	笠井　尚	中原　理恵
乳　　腺	安藤　二郎	原尾美智子	安藤　二郎	原尾美智子

がんセンターだより Tochigi Cancer Center Dayori vol. 13
5月号
令和元年(2019)
★月★日発行
発行　地方独立行政法人栃木県立がんセンター
広報広聴センター
〒320-0834 栃木県宇都宮市陽南4-9-13
TEL. 028-658-5151(代)　FAX. 028-658-5669

がんセンターの情報は
栃木県　がん　検索
URL　http://www.tochigi-cc.jp